ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACION DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO REGISTRO DEL DESARROLLO DE ACTIVIDADES SUBDIRECCIÓN PARA LA VEJEZ	Código: FOR-PSS-570 Versión: 1 Fecha: Memo I2022016490 – 13/05/2022 Pagina: 1 de 2

Servicio Social/Modalidad/E: /Estrategia: Comunidad de Cuidado 1.1. Unidad Operativa/Lote/Zona: ___ Zona: Hogar San Jose Saramita

Localidad: Fusagasugá

Línea: Lenguajes para la identidad

2.1. Fecha de Ejecución:

08	02	2023	al	14	02	2023

Nombre del encuentro: Mente en Movimiento

Acompañante social a cargo de la digitación: Eduin E. Ayala Carmona

DESARROLLO

3.1. OBJETIVO GENERAL

Mantener en las personas mayores habilidades cognitivas y ejecutivas por medio de la estrategia Mente en Movimiento que favorezcan la autonomía e independencia.

3.2. OBJETIVOS ESPECÍFICOS

- Brindar elementos a las personas mayores que les permitan hacer reconocimiento del ambiente personal, como también las posibles relaciones temporales y espaciales existentes respecto de sí mismos y del ambiente social.
- Evaluar en las personas mayores presentes niveles de orientación en sus tres esferas.
- Estimular en las personas mayores por intermedio de ejercicios sencillos la orientación personal, temporal y espacial.

3.3. METODOLOGÍA

La estrategia Mente en Movimiento se desarrollará los días 08 y 14/02/2023 en alguno de los espacios asignados de la institución. Se iniciará con ejercicios de orientación autopsíquica y alopsíquica. Posteriormente se les dará la definición de orientación (personal, temporal y espacial). Posteriormente (en las dos actividades) se les proyectaran imágenes, harán revisión de historias de personajes famosos colombianos, de sus historias de vida, se les colocaran canciones, todo con el propósito de que se ubiquen en tiempo, lugar y espacio.

Inicio	La actividad mente en movimiento se realizó los días 08 y 14 /02/2023 en la carpa San Enrique. Se ubicó a las personas mayores conservando el distanciamiento social como medida preventiva de bioseguridad. Se inició realizando ejercicios de orientación autopsíquica y alopsíquica, inmediatamente se socializó el concepto de orientación (personal, temporal y espacial). Se les orientó porque es necesario e importante estimular diariamente esta función cognitiva.
Desarrollo	Se socializó con las personas mayores ¿qué es orientación?, ¿Cuál es su función? y ¿Qué es la orientación temporoespacial y para qué es útil? A través de la proyección de imágenes, de fotografías de paisajes, canciones y revisión de historia de vida; se buscó que las personas mayores presentes por intermedio de estos ejercicios se pudieran ubicar en tiempo, lugar y espacio.
Cierre	A través de los ejercicios realizados a las personas mayores durante las dos sesiones, se pudo observar: el deterioro moderado a nivel de orientación en un buen número de personas mayores de la unidad operativa, un 80% de las personas mayores participantes en el taller conservan esta función cognitiva, logrando ubicarse con rapidez a nivel personal, en tiempo y lugar, también se puede determinar que las personas mayores que aún logran orientarse sin dificultad, mantienen conservada su memoria a corto y mediano plazo. En la actividad participaron 25 personas mayores en uno de los dos talleres y 16 en el otro taller, para un total de 41. Ambos talleres iniciaron a las 2:00 pm y finalizaron a las 3:30 pm.

3.4.RECURSOS

Para la realización de la actividad se utilizaron los siguientes materiales: video bind, revistas, hojas blancas, lápices, mesas, sillas, tajalápices, personas mayores y un profesional en psicología.

4. EVALUACIÓN DEL ENCUENTRO

Durante las actividades se observó a las personas mayores con buena actitud, receptivas, participativas y contentas por recordar momentos felices de sus historias de vida. Participaron en total 41 personas mayores en las dos actividades.

En constancia de las actividades en mención lo firman:

Fernando **Salcedo C.C 79.595.023**	Coordinador	
Pedro P. **Moreno Diaz C.C 17199073**	Persona Mayor	Pedro Pablo Moreno Diaz
Arturo **Gonzalez Gonzalez C.C 4096274**	Persona Mayor	Arturo Gonzalez
Victor J. **Torres Vargas C.C 19083022**	Persona Mayor	

Fecha de evaluación del encuentro: **08 y 14/02/2023**

Nombre del profesional que evalúa: **EDUIN E. AYALA CARMONA C.C 92515942**

LINEA DE ATENCION: LENGUAJES PARA LA IDENTIDAD.
ACTIVIDAD PAI: MENTE EN MOVIMIENTO.
TIPO DE REGISTRO: FOTOGRÁFICO.







